

21 апреля

День профилактики болезней сердца

Сердце – один из самых важных органов в человеческом теле. Его работа осуществляется без передышки. В «руках» сердца сосредоточена судьба всего организма.

Многие заболевания сердечно-сосудистой системы имеют источники в детском и подростковом возрасте.

Среди болезней сердца у детей выделяют врожденные и приобретенные пороки, артериальную гипертонию, ревматизм, воспалительные заболевания и инфекции сердца.

Детское сердце по сравнению со взрослым имеет ряд физиологических особенностей, которые меняются с возрастом.

**Идеальное сердце ребенка:
частота сердечных сокращений, то есть пульс у здоровых детей зависит от возраста, у ребенка первого года жизни частота пульса 130-125 ударов в минуту, в возрасте 5-7 лет – 100;
8-10 лет – 85;
11-14 лет – 75 ударов в минуту.**

Берегите сердце ребенка!